

C'est le moment de bouger!

Danse

Niveau 1 : Je fais le mouvement seul

Niveau 2 : Je fais le mouvement bras en haut / puis bras en bas

“ Tourner ”

“ Sauter ”

“ Se courber ”

“ S'étirer ”

“ S'accroupir ”

“ Taper dans les mains ”

“ Fléchir une jambe ”

“ Faire une pose ”

“ Lever une jambe ”

“ Courir sur place ”

